

Centrum podpory rodin Ruth

vás srdečně zve na

WORKSHOP

Ing. Bc. Lucie Hospůdkové

O SYMPTOTERMÁLNÍ METODĚ

v úterý 16. 7. 2019 od 10:00 hodin

v Centru Ruth na Karlově náměstí 41/30 v Třebíči
(nad restaurací Třebíčanka, 1. patro)

Obsah workshopu

- **Cyklus ženy, společná plodnost páru**
- **Symptotermální metoda (STM)**
 - základní pravidla pro měření teploty sledování příznaků plodnosti v období předovulačním i po ovulaci s praktickým vyzkoušením zhodnocení cyklu
- **Výhody i nevýhody, spolehlivost přirozeného plánování rodičovství STM, pravidla pro jednotlivá specifická období**
- **STM jako alternativa k hormonální antikoncepci**

Lektorka Ing. Bc. Lucie Hospůdková absolvovala kurz pro poradce v přirozeném plánování rodičovství CENAP v Brně. Od roku 2012 se věnuje poradenství v této oblasti.

Délka setkání cca 1,5 hod. Možnost následné individuální konzultace. Miminka můžete vzít s sebou. Hlídkání starších dětí po domluvě předem je možné zajistit. Vstupné dobrovolné.

Na program je nutné se **přihlásit do 10. 7.** na tel. čísle 605 372 765, prostřednictvím přihlášky na <http://trebic.charita.cz/> nebo e-mailem centrumruth@trebic.charita.cz

Aktivity projektu Poradny Ruth Třebíč jsou podpořeny z dotačního programu Rodina a ochrana práv dětí MPSV.