Doléčovací centrum Třebíč pro abstinující uživatele alkoholu, ilegálních drog a patologické hráče se nachází v Třebíči na Karlově náměstí. Na otázky odpovídala sociální pracovnice Zdeňka Čiháková.

Co Doléčovací centrum nabízí?

Doléčovací centrum je zde pro lidi, kteří si prošli léčbou závislosti na alkoholu, drogách nebo patologickém hraní a nyní potřebují podpořit při svém návratu do běžného fungování. Tito lidé mnohdy v důsledku svého předchozího závislostního chování řeší spoustu problémů – přišli o práci, o řidičský průkaz, mají dluhy a v neposlední řadě mají vztahové problémy. Od těchto důsledků závislostního chování jsou v léčebně poměrně chráněni. Po návratu na ně ale tyto problémy dolehnou s o to větší silou, a ve spojení s tlakem, který přináší očekávání jejich okolí, že už budou fungovat na 100%, se velmi často stává, že abstinenci neudrží a opakovaně selhávají.

Ale abych se vrátila k Vaší otázce, Doléčovací centrum nabízí lidem, co se snaží abstinovat, 9 měsíční doléčovací program, který je postaven na skupinové a individuální terapii a sociální práci, zaměřené na řešení výše uvedených problémů.

Máte možnost tyto lidi i ubytovat?

Po roce fungování ambulantní služby jsme viděli, že je nutná i pobytová forma. Mnozí lidé přišli vlivem předchozího způsobu života naprosto o vše. Je těžké po někom chtít, aby řešil na terapii svoji závislost a chodil pravidelně do práce, když nemá pořádně kde spát. Nyní máme k dispozici chráněný byt, který má kapacitu pro čtyři osoby. Do budoucna bychom kapacitu rádi navýšili, protože zájem o dost převyšuje naše současné možnosti.

Jak pracujete s těmi, kteří nejsou ubytováni?

Program je společný, jak pro ambulantní, tak i pobytovou formu. V první fázi se každý klient pravidelně 1x týdně účastní skupinové terapie, individuální terapie a setkává se se sociálním pracovníkem, kde spolu řeší již zmiňované problémy, např. práci, dluhy apod. Ubytovaní klienti, pokud ještě nemají práci, dochází každý den na ranní skupinu pro nezaměstnané. Jakmile klient získá práci a jedná se o směnný provoz, stačí, když se účastní 50% plnění programu. Poloviční účast platí i pro druhou, tříměsíční fázi. Po řádném ukončení programu může klient požádat o přestup do třetí fáze. Je spíše podpůrná, klient může ještě rok využívat služeb terapeutů a sociálního pracovníka podle toho, jak potřebuje.

Jaký je poměr mezi drogově závislými, patologickými hráči a závislými na alkoholu?

Závislých na alkoholu máme nejvíc, což odpovídá poměru závislostního chování ve společnosti. Bohužel je alkohol stále společností výrazně tolerován, v reklamách je propagován jako prostředek k relaxaci apod., přitom zde často vidím, jak jsou jeho účinky na lidský organismus devastující.

Máte přehled, jak jste úspěšní?

Na tuto otázku je velmi těžké odpovědět. Někde se uvádí, že závislost je onemocnění, které je sice léčitelné, ale ne úplně vyléčitelné. Bohužel se často stává, že člověk, který sice přestal brát drogy, začne nadužívat alkohol, nadměrně pracovat, nakupovat, jednoduše vymění původní závislost za jinou. Myslím si, že člověk s touto diagnózou by se měl před tím mít na pozoru do konce života.

Doléčovací centrum funguje třetím rokem a programem, nebo alespoň jeho částí, prošlo necelých 50 klientů. I po skončení programu jsme v kontaktu s více než jednou třetinou, kterým se daří abstinovat. Vidím, že to nemají lehké, ale bojují. Může se jim zase stát, že uklouznou, důležité ale je, když se znovu zvednou. Jedním z kritérií úspěšnosti pro nás je také to, že je dotyčný člověk se svým životem spokojený.

Z hlediska vzdělání, která skupina je nejohroženější?

Setkáváme se tu se všemi skupinami. Našimi klienty jsou lidé se základním, středním i s vysokoškolským vzděláním. Mnoho z nich jsou velmi inteligentní lidé a to, že mají pouze základní vzdělání je důsledek toho, že se závislostním chováním začali v průběhu studia, tedy ještě v pubertálním věku a díky tomu studium předčasně ukončili a zatím se k němu nevrátili…

Jaké jsou další potíže, které tito lidé řeší?

Jedním z problémů, které zde dost často vyvstanou, jsou problémy s trávením volného času. Opakujeme jim, že není dobré, když se ho snaží vyplnit pouze prací, i když splácí dluhy. Učíme je, že pro jejich správné fungování je třeba kvalitní odpočinek třeba i aktivní. Aby dělali nejen to, co musí, ale i to, co je těší. Pokud abstinující klient nastoupí do práce, naneštěstí ještě do trojsměnného provozu a jeho život se točí v kolečku práce, jídlo, spánek, nedostatek kvalitního, odpočinku se brzy projeví v neschopnosti udržet abstinenci. Zdůrazňuji, že s klientem hledáme způsob života, se kterým by byl spokojený.

Vznikají mezi klienty přátelství?

Jsou na jedné lodi a přátelství tady určitě vznikají. Všichni vědí, o čem závislost je a mají pro sebe pochopení. Je to důležité i pro nás, často nám lépe vysvětlí, co se s druhým klientem zrovna děje.

Heren ubývá, ubývají i patologičtí hráči?

Samozřejmě jsme uvítali, že přístup k herním automatům není po změně zákona tak snadný, jak v minulosti. Bohužel Třebíč stále patří k městům, kde jsou herny povolené. Vím od našich klientů, jak rizikové pro ně je chodit kolem nich například z práce, když jsou unavení. Ale hodně je teď v kurzu on-line sázení. V rámci Oblastní charity Třebíč momentálně vzniká projekt na pomoc lidem, kteří se potýkají s problémy s patologickým hraním, tzn. i pro rodinné příslušníky patologického hráče.

Kdo vlastně se může vašeho programu zúčastnit?

Doléčovací program je určen dospělým mužům a ženám s diagnózou závislosti a minimálně tříměsíční abstinencí. Většinou se o nás mohou dozvědět v léčebně, kam za nimi jezdíme naši službu prezentovat. Pak je už jen třeba, aby nám poslali žádost, jejíž formulář naleznou na webových stránkách Oblastní charity Třebíč,[www.charita.trebic.cz/nasesluzby/dolecovacicentrumtrebic/](http://www.charita.trebic.cz/nasesluzby/dolecovacicentrumtrebic/), připojili k ní alespoň třístránkový životopis a zhodnocení dosavadní léčby terapeuta nebo lékaře, který s nimi pracoval.

Nejjednodušší je ale zavolat přímo nám na číslo 736 503 950, kde jim rádi poskytneme veškeré informace.