

Centrum podpory rodin Ruth

vás srdečně zve na první setkání cyklu

Ing. Bc. Marcely Blažkové, DiS.

SETKÁVÁNÍ SE SEBOU

v úterý 21. 2. 2017 od 17 hodin

v prostorách Poradny Ruth na Karlově náměstí 41/30
(nad průchodem do restaurace Třebíčanka)

Jde o prožitkový a sebepoznávací cyklus čtyř setkání za použití arteterapeutických technik vedený psychoterapeutkou Marcelou Blažkovou. Témata jednotlivých setkání:

Strom, moje kořeny bude zaměřeno na poznání svých zdrojů podpory a sebepoznání účastníků.

Vnější svět napomůže poodhalit, co vytváří vnější realitu člověka. Má pomoci znovu nalézat svůj prostor a svoje místo ve světě prostřednictvím práce se sebou i uprostřed skupiny.

Vnitřní svět umožní účastníkům pohled na to, co vytváří vnitřní realitu člověka a uvědomit si svoje potřeby i možné způsoby jejich naplnění.

Animus a Anima bude přinášet náhled na mužskou a ženskou část duše člověka. Má přispět k většímu poznání svého mužství či ženství i jeho projevů a podpořit vzájemné porozumění mezi pohlavími prostřednictvím práce se sebou i v rámci skupiny.

V případě potřeby zajistíme hlídání dětí dobrovolníky. Vstupné dobrovolné

Na program je nutné se **přihlásit do 17. 2.** na tel. čísle 605 372 765 nebo prostřednictvím přihlášky na <http://trebic.charita.cz/nase-sluzby/centrum-podpory-rodin-ruth/zavazna-prihlaska-na-program-poradny-ruth-trebic/>

Aktivity projektu Poradny Ruth Třebíč jsou podpořeny z dotačního programu Rodina a ochrana práv dětí MPSV.