



DIECÉZNÍ CHARITA BRNO
OBLASTNÍ CHARITA
TŘEBÍČ

Diecézní charita Brno
Oblastní charita Třebíč
L. Pokorného 15, 674 01 Třebíč

tel: 568 408 470
trebic@trebic.charita.cz
www.trebic.charita.cz

Pomozte pohybem Domácímu hospici sv. Zdislavy Třebíč

Prostřednictvím mobilní aplikace EPP může každý aktuálně podpořit nákup osobního automobilu pro Domácí hospic sv. Zdislavy. Službu Oblastní charity Třebíč mohou podpořit amatérští i profesionální běžci, lyžaři, turisté i cyklisté. Pomáhat mohou vlastním pohybem a podpoří tak péči o nevyléčitelně nemocné lidi. Zimní počasí a ryze amatérský pohyb přitom nejsou překážkou, protože se počítá i pohyb na trenažérech, nebo při chůzi na nákup, či do práce.

Mobilní aplikace zaznamenává pohyb uživatele a kromě informací o rychlosti či čase, generuje i body. Ty po skončení aktivity může „sportovec“ věnovat třebíčskému hospici. Pokud uživatelé aplikace svým pohybem nashromáždí za daný čas určitý počet bodů, Nadace ČEZ podpoří domácí hospic konkrétní, dopředu stanovenou částkou. Detailní informace na <http://www.pomahejpohybem.cz/>.

„Pečovatelky, zdravotní sestry a lékaři jsou k dispozici pacientům hospice a jejich rodinám 24 hodin denně, 7 dní v týdnu. Mobilita je nesmírně důležitá a umožňuje poskytnout pomoc ve chvílích, kdy člověk prožívá krizi a skutečně nás potřebuje,“ motivuje k pohybu vedoucí hospice Eva Vráblová.

Princip pomoci je velmi jednoduchý. Stáhněte si aplikaci do mobilního telefonu a zaregistrujte se. Aplikace je ke stažení zdarma v App Store nebo v Google Play. Registrace je možná přes e-mail nebo Facebook. Zvolte si požadovanou pohybovou aktivitu a vzhůru do toho. Aplikace měří vzdálenost, čas, rychlost, energii a generuje body. Ty po skončení sportovní aktivity můžete věnovat na konto Oblastní charity Třebíč - Domácího hospice sv. Zdislavy. Výkony můžete navíc sledovat a o výsledky se podělit a porovnávat je se svými přáteli na Facebooku a Twitteru. Neváhejte a pojděte do toho!