

PORADNA RUTH TŘEBÍČ

srdečně zve na dvoudílný vzdělávací workshop

PŘIROZENÉ PLÁNOVÁNÍ RODIČOVSTVÍ

v pátek 20. května v 17 hodin

*v prostorách Poradny Ruth na Karlově náměstí 41/30
(nad průchodem do restaurace Třebíčanka)*

20. května: 1) Cyklus ženy, společná plodnost páru

2) Symptotermální metoda (STM)

- základní pravidla pro měření teploty sledování příznaků plodnosti
- vzorový záznam – praktické vyzkoušení hodnocení

3) STM jako alternativa k antikoncepci – srovnání spolehlivosti

Navazující setkání: 1) Pravidla symptotermální metody

- pravidla pro určení neplodných dnů
- vzorový záznam – praktické vyzkoušení hodnocení

2) Nenaplněná touha po dítěti

- jak může pomoci STM?
- jak přirozeně podpořit plodnost?

Na program je nutné se **přihlásit do 17. 5.** na tel. čísle 605 372 765 nebo prostřednictvím přihlášky na www.trebic.charita.cz/nase-sluzby/poradna-ruth-trebic/.

**Doba programu cca 1,5 hod. Termín druhého setkání si účastníci domluví po skončení.
V případě zájmu bude zajištěno hlídání dětí. Vstupné dobrovolné.**

Aktivita projektu Poradny Ruth Třebíč jsou podpořeny z dotačního programu Rodina a ochrana práv dětí MPSV.