

PORADNA RUTH TŘEBÍČ

srdečně zve na dvoudílný vzdělávací workshop

JAK PŘIROZENĚ PLÁNOVAT RODIČOVSTVÍ

ve čtvrtky 14. a 21. ledna
v 17 hodin

*v prostorách Poradny Ruth na Karlově náměstí 41/30
(nad průchodem do restaurace Třebíčanka)*

14. ledna: Cyklus ženy, vědomí plodnosti
Symptotermální metoda přirozeného plánování rodičovství
- základní pravidla pro měření teploty a sledování příznaků plodnosti
Alternativa k antikoncepci – srovnání spolehlivosti

21. ledna: Výhody a nevýhody PPR
Pravidla metody pro určení neplodných období
Nenaplněná touha po dítěti
- jak může pomoci symptotermální metoda?
- jak přirozeně podpořit plodnost?

Lektorka Ing. Bc. Lucie Hospůdková absolvovala kurz pro poradce v přirozeném plánování rodičovství (PPR) symptotermální metodou (STM) Sensiplan v CENAP Brno, o. s.

Na program je nutné se **přihlásit do 12. 1.** na tel. číslo 605 372 765 nebo prostřednictvím přihlášky na www.trebic.charita.cz/nase-sluzby/poradna-ruth-trebic/. Délka přednášky max 1,5 hod. Vstupné dobrovolné.

Aktivita projektu Poradny Ruth Třebíč jsou podpořeny z dotačního programu Rodina a ochrana práv dětí MPSV.