

Praha, 6. února 2015

STROLLERINGOVÉ® ZÁVODY KOČÁRKŮ 2015 S ČPZP

4. ROČNÍK CELOREPUBLIKOVÝCH ZÁVODŮ KOČÁRKŮ

za podpory generálního partnera



**Česká průmyslová
zdravotní pojišťovna**

ZÁVODY KOČÁRKŮ – TAK TROCHU JINÉ ZÁVODY

V sobotu **28. března přesně v 15 hodin odstartují po celé České republice v pořadí již čtvrté Strolleringové závody – závody ve sportovní chůzi s kočárkem**. Tento den bude patřit všem aktivním maminkám a tatínkům, kteří se sejdou na několika desítkách míst po celé ČR, aby změřili síly v této netradiční disciplíně.

„Cílem akce je **motivovat maminky na mateřské dovolené k pravidelnému pohybu a sportu**. Chceme ukázat, že sportovat lze i s kočárkem“, vysvětluje **Edita Berková**, zakladatelka programu **Strollering®**. „Zároveň pravidelné sportovní aktivity maminek probouzí u dětí od raného dětství přirozený vztah ke sportu. Děti se tak od svých rodičů učí, že sport patří ke každodennímu rytmu života,“ dodává.



Podstatou samotných závodů je chůze s kočárkem na cca 100 metrů dlouhé trati v co nejkratším čase. Na každý "rozchod" budou dohlížet rozhodčí, jejichž úkolem je kontrolovat především regulérnost stylu chůze, jelikož právě ta je předmětem závodů. Zcela záměrně je kladen důraz na chůzi, neboť sportovní chůze je základem každé lekce programu Strollering– outdoorového fitness pro maminky (a tatínky) na MD.

Pro soutěžící jsou připraveny vždy **3 hlavní kategorie závodů**: pro maminky, pro tatínky a pro celé rodiny, kdy je třeba, aby se dva členové rodiny drželi madla kočárku současně. Součástí závodů bude na každém místě jejich konání také **doprovodný program** určený především pro nejmladší účastníky závodů, naše děti.

Celá akce také častí symbolického startovního **podpoří určitou neziskovou organizaci** – organizátoři Závodů kočárků tak mohou v daném místě konání podpořit právě tu svou místní organizaci či jedince. Za Prahu poputuje výtěžek ze startovního do neziskové organizace **Centrum Paraple**.



4. ročník 28.3.2015

STEJNÝ DEN, STEJNÁ HODINA, PO CELÉ ČR

V minulém ročníku, který se uskutečnil v dubnu 2014, se závodilo přesně na **40ti místech ČR**, závodů se zúčastnilo **více jak 1000 kočárků** a celá akce také vybranou částkou **31.340 Kč podpořila neziskovou organizaci Centrum Paraple**. O akci projevila zájem také řada médií, kdy jsme mohli Závody kočárků představit například v pořadech **Sama Doma**, **Dobré ráno ČT** či v pořadu **Supermáma**. V den konání závodů byly v pražské Stromovce přítomny televize **FTV Prima**, **TV Barrandov**, **TV Metropol** a v několika dalších městech také různé **regionální TV**.

„Srdečně Vás tedy zveme na letošní ročník Závodů kočárků, který bude jistě neméně úspěšný než ročníky minulé, a věříme, že si s námi opět užijete odpoledne plné zábavy, sportu a nečekaných výkonů“, uzavírá tak pozvánku na letošní závody Edita Berková.



Pro více informací, prosím, kontaktujte:

Mgr. Edita Berková, zakladatelka z.s. Strollering®

Mob.: 725 310 005

E-mail: strollering@strollering.cz

www.zavodykocarku.cz

www.strollering.cz

Co je to Strollering®?

Strollering® je určen všem ženám, ale i mužům na mateřské či rodičovské dovolené, kterým chybí pravidelné sportování, nebaví je každodenní monotónní procházky s kočárkem a rádi by tento čas využili trochu víc pro sebe. Zároveň je úžasnou příležitostí pro maminky sportovkyně, kterým se nabízí možnost absolvovat intenzivní dvoudenní školení a začít pak s vedením vlastních lekcí prakticky kdekoli.

*Právě podpora žen na mateřské dovolené k chuti podnikat, sebevzdělávat se a jít si za svým snem je jedním z primárních cílů, kterého chce Edita prostřednictvím Strolleringu® dosáhnout. "Když jsem zakládala Strollering®, přála jsem si v ženách-maminkách probudit lásku k pravidelnému pohybu. Přála jsem si, aby se stal jejich každodenní součástí i v době, kdy na nás samotné nezbyvá téměř žádný čas. I dnes je mým cílem motivace žen. **Abby věřily samy sobě, aby měly vlastní sny a aby věřily, že je dokážou uskutečnit. I proto pořádáme Závody kočárků. Chceme maminky přesvědčit, že s dětmi lze dělat téměř cokoli. Jenom musíte chtít a věřit tomu, co děláte!"***

KONTAKTY Strollering® - MATEŘSKÁ V POHYBU: Edita Berková • strollering@strollering.cz • 725 310 005
Kristýna Urbanová • kristyna.urbanova@strollering.cz • 777 626 115 • www.zavodykocarku.cz