

# Dvoudenní program Poradny Ruth Třebíč

Programy se konají na ul. Vltavínská 1376 (dům s peč. službou) v Třebíči.

## Pátek 12. září

**15.30 - 16.30 ŽIVOT JAKO CESTA** – psychoterapeutický program pro rodiče s dětmi zaměřený na hledání zdrojů podpory v různých situacích. Lektor: **Ing. Marcela Blažková**, psychoterapeut a koordinátor Poradny Ruth Třebíč.

**17.00 – 19.00 ŠIKANA MEZI DĚTMI** – přednáška s diskuzí určena pro rodiče. Co je šikana? Jak se jí bránit? Na co upozornit začínajícího školáka? Jaké jsou varovné signály pro rodiče? Lektor: **Mgr. Zdenka Šrámková**, speciální pedagog a vedoucí Kopretiny - centra pro rodiče s dětmi ve Žďáře nad Sázavou.

## Sobota 13. září

**9.00 – 12.00 NÁSTUP DÍTĚTE DO ŠKOLY** – dopolední program pro rodiče školních i předškolních dětí pod vedením **PhDr., PaedDr. Jany Matějkové**, psychologa s dvacetiletou praxí.

- 1. teoretická část:** rodiče budou informováni o jednotlivých oblastech školní zralosti, procesu adaptace dítěte ve škole, ale i o motivačních postupech a nastavení optimálního režimu (školní zátěž x volnočasové aktivity).
- 2. praktická část:** rodiče si vyzkouší prostřednictvím pracovních listů postupy vhodné pro prevenci vývojových poruch učení a seznámí se s relaxačními technikami, které mohou s dětmi praktikovat.

**13.30 - 15.00 BEZPEČNÝ INTERNET PRO DĚTI I DOSPĚLÉ** – přednáška pro začínající i pokročilé uživatele. Jaká nebezpečí číhají na rodiče i děti na internetu? Co nás může potkat na sociálních sítích? Na co si dát pozor při nákupu na internetu? Jaká jsou nebezpečí Wi-Fi sítí? Nejen těmto otázkám se bude věnovat **Bc. Václav Hess**, specialista na bezpečnost v IT.

Vstupné dobrovolné, navrhovaný příspěvek je 50 Kč, možnost využít hlídání dětí.

Na výše uvedené programy **je nutné se přihlásit do pondělí 8. září** telefonicky či e-mailem (605 372 765, [poradnaruth.trebic@charita.cz](mailto:poradnaruth.trebic@charita.cz)) nebo prostřednictvím internetové přihlášky na [www.trebic.charita.cz](http://www.trebic.charita.cz) v sekci střediska – Středisko sv. Vincence – Poradna Ruth Třebíč.

Aktivity projektu Poradny Ruth Třebíč jsou podpořeny z dotačního programu Rodina a ochrana práv dětí MPSV.