



PORADNA RUTH TŘEBÍČ

Vás srdečně zve

na seminář

Ing. Marcely Blažkové a Mgr. Kateřiny Zouharové

SLADĚNÍ PROFESNÍHO A RODINNÉHO ŽIVOTA

v úterý 12. listopadu od 17 hodin

v Třebíči na ul. Vltavínská 1376

(Dům s pečovatelskou službou, přízemí)

Cílem je hledání možností, jak co nejlépe skloubit rodinný a pracovní život, zamyšlení se nad vztahem k sobě a k druhým, nad svými přáními a realitou. Účastníci se dozvědí, jak vzniká stres a co dělat proto, aby mu předešli.

Ing. Marcela Blažková absolvovala psychoterapeutický systemický výcvik v Praze, je vedoucí Poradny Ruth Třebíč zabývající se podporou rodinných vztahů.

Mgr. et Mgr. Kateřina Zouharová DiS. absolvovala Vzdělávací program pro krajské metodiky plánování sociálních služeb a výcvik v telefonické krizové intervenci. Spolu s Ing. Marcelou Blažkovou působí jako lektorka v Diecézní charitě Brno.

Na program je nutné se přihlásit do 11. listopadu *(termín uzávěrky přihlášek je tímto prodloužen)* na tel. čísle **605372765** nebo prostřednictvím **internetové přihlášky na www.trebic.charita.cz** v sekci střediska – Poradna Ruth Třebíč.

Vstupné dobrovolné, možnost hlídání dětí.



**OBLASTNÍ CHARITA
TŘEBÍČ**

Poradna Ruth Třebíč

Vltavínská 1376, 674 01 Třebíč
mob.: 605 372 765, 775 613 622
e-mail: poradnaruth.trebic@charita.cz
www.trebic.charita.cz