



V rámci Národního týdne manželství

Vás Poradna Ruth Třebíč

srdečně zve na program

Mgr. Heleny Naňákové

MY DVA TVOŘÍME JEDEN CELEK

(Společný život jako tvůrčí proces)

ve čtvrtek 14. února 2013 v 17 hodin

v Třebíči na ulici Vltavínská 1376

(Dům s pečovatelskou službou, přízemí)

Během programu budou účastníci (jednotlivci či páry) seznámeni s expresivními terapiemi (muzikoterapie a arteterapie). Tyto techniky se zaměřují na tvořivý potenciál člověka, pomáhají obnovovat zdravé vztahy, odbourávají stres, prohlubují sebepoznání, rozvíjejí citlivost a vnímavost.

1. část programu: praktické ukázky, jak obnovit tvůrčí síly
2. část programu: výtvarná i hudební tvorba jako inspirace pro partnerský vztah

Lektorka programu **Mgr. Helena Naňáková** působí jako pedagožka a lektorka. Přípravuje a realizuje programy a semináře zaměřené na etickou a uměleckou výchovu s prvky expresivních terapií (arteterapie, artefiletika, muzikoterapie, dramaterapie, terapie zpěvem) pro veřejnost, pedagogy, MŠ, ZŠ a SŠ.

Na program **je nutné se přihlásit do pondělí 11. února**. Přihlašovací formulář naleznete na www.trebic.charita.cz v sekci Střediska – Poradna Ruth.

Možnost hlídání dětí při programu.

Vstupné dobrovolné.



**OBLASTNÍ CHARITA
TŘEBÍČ**

Poradna Ruth Třebíč

Vltavínská 1376, 674 01 Třebíč
mob.: 605 372 765, 775 613 622
e-mail: poradnaruth.trebic@charita.cz
www.trebic.charita.cz