



Poradna Ruth Třebíč



Vás srdečně zve
na seminář

Ing. Marcely Blažkové a Mgr. Kateřiny Zouharové

Sladění profesního a rodinného života

v pondělí 26. 11. v 17 hodin

**v Moravských Budějovicích na ulici Chelčického 885
(orlovna)**

Cílem je hledání možností, jak co nejlépe skloubit rodinný a pracovní život, zamyšlení se nad vztahem k sobě a k druhým, nad svými přáními a realitou. Účastníci se dozvědí, jak vzniká stres a co dělat proto, aby mu předešli.

Ing. Marcela Blažková absolvovala psychoterapeutický systemický výcvik v Praze, je vedoucí Poradny Ruth Třebíč, která se zabývá podporou rodinných vztahů.

Mgr. et Mgr. Kateřina Zouharová DiS. absolvovala Vzdělávací program pro krajské metodiky plánování sociálních služeb a výcvik v telefonické krizové intervenci. Spolu s Ing. Marcelou Blažkovou působí jako lektorka v Diecézní charitě Brno.

Vstupné dobrovolné.



**OBLASTNÍ CHARITA
TŘEBÍČ**

Poradna Ruth Třebíč

Vltavínská 1376, 674 01 Třebíč
mob.: 605 372 765, 775 613 622
e-mail: poradnaruth.trebic@charita.cz
www.trebic.charita.cz