



V RÁMCI DNŮ ZDRAVÍ

Vás Poradna Ruth Třebíč



zve

**na přednášku
s ochutnávkou zdravých jídel**

Mgr. Zdeňky Bartošové

JAK ZDRAVĚ JÍST A NEPŘIBÍRAT

ve středu 17.10 v 17.00 hod.

**v Třebíči na ulici Vltavínská 1376
(Dům s pečovatelskou službou, přízemí)**

Přednáška je zaměřena na zásady vyvážené skladby jídelníčku nejen pro dospělé, ale i děti. Dozvíte se, jak dodávat tělu vše potřebné v běžných potravinách.

Přednášející Mgr. Zdeňka Bartošová je výživový specialista, absolvovala LF-MÚ v Brně obor výživa člověka a má dlouholeté zkušenosti s vedením kurzu snižování hmotnosti.

Během programu zajištěno hlídání dětí dobrovolníky. Vstupné dobrovolné.



**OBLASTNÍ CHARITA
TŘEBÍČ**

Poradna Ruth Třebíč

Oldřichova 1, 674 01 Třebíč
tel.: 568 845 580, mob.: 775 613 622
e-mail: poradnaruth.trebic@charita.cz
www.trebic.charita.cz