

## DEN CHARITY

### ANEB CHARITA S DOBROVOLNÍKY POČÍTÁ

**22.září 2011** slavíme společně s dobrovolníky

- 15 hod. – 18 hod. Vzdělávací akce pro dobrovolníky

## „Asertivita v praxi“

- *Problémy sebeprosazení*
- *Charakteristika asertivity*
- *Základní asertivní dovednosti*
- *Umění být pozitivní*
- *Metody sebeochrany*

Místo konání:

v prostorách Oblastní charity Třebíč, na ul. L. Pokorného 15  
(v přízemí - místnost Klubu Zámek)

Lektor:

PhDr. et PaedDr. Jana Matějková

Kontakt – koordinátor:

Martina Veselá, Blanka Spilková

DCHB – Oblastní charita Třebíč

**Dobrovolnické centrum**

ul. Leopolda Pokorného 15

tel.: 568 408 482, 775 179 314

e-mail: [dobrovolnici.trebic@charita.cz](mailto:dobrovolnici.trebic@charita.cz)